

Nassau, März 2025

Mit Soehnle gute Vorsätze auf die Waage stellen

Neues Jahr, alte Herausforderung: Wie bleibt man dran?

Das neue Jahr ist in vollem Gange, doch die guten Vorsätze stehen weiterhin auf dem Prüfstand. Durchhalten ist oft die größte Herausforderung – sichtbare Fortschritte erfordern Geduld. Statt kurzfristiger Erfolge geht es um nachhaltige Veränderungen, doch genau hier liegt die Schwierigkeit. Ob bewusste Ernährung, mehr Bewegung oder gezieltes Gewichtsmanagement – wer langfristig am Ball bleiben will, sollte seine Fortschritte messbar machen. Hier setzt die neue Shape Sense Connect Lite von Soehnle an. Die smarte Körperanalysewaage liefert präzise Messwerte, trackt die Entwicklung über die Zeit und hilft, dauerhaft motiviert zu bleiben. Mit verlässlichen Daten und einfacher Bedienung wird sie zum idealen Begleiter auf dem Weg zu einem bewussteren Lebensstil – ganz egal, ob am Jahresanfang oder mitten im Alltag. Weitere Informationen hierzu unter www.soehnle.de.

Viele starten voller Energie ins neue Jahr, doch nach einigen Wochen fällt das Dranbleiben oft schwer. Der Grund? Veränderungen sind nicht immer auf den ersten Blick erkennbar. Doch wer regelmäßig seine Werte überprüft, kann selbst kleine Fortschritte wahrnehmen – und genau das hilft, um am Ball zu bleiben. Damit die eigenen Vorsätze nicht nur eine Momentaufnahme bleiben, braucht es die richtige Unterstützung, die Entwicklungen im Blick zu behalten. Doch das reine Wiegen reicht oft nicht aus. Gewicht allein sagt wenig darüber aus, wie sich der Körper tatsächlich verändert. Eine smarte Körperanalysewaage macht Veränderungen sichtbar, zeigt Trends und gibt Orientierung. So bleibt die Motivation hoch, um gezielt am eigenen Lebensstil zu arbeiten.

Warum smarte Unterstützung den Unterschied macht

Erfolge sind leichter nachzuverfolgen, wenn sie sichtbar werden. Die Shape Sense Connect Lite von Soehnle setzt genau hier an, denn sie geht über das reine Wiegen hinaus. Dank Bio-Impedanzanalyse (BIA) misst sie nicht nur das Gewicht, sondern auch Körperfett-, Wasser- und Muskelanteil und berechnet den BMI sowie den täglichen Kalorienbedarf. So liefert die Waage ein umfassendes Bild der eigenen Körperzusammensetzung und unterstützt gezielt bei der Erreichung persönlicher Ziele. Alle Werte lassen sich direkt auf dem gut lesbaren LED-Display ablesen oder einfach per Bluetooth in die Soehnle MyScale App übertragen. Dort gibt es eine detaillierte Langzeitauswertung – perfekt, um Veränderungen genau zu verfolgen. Besonders praktisch: Die automatische Benutzererkennung speichert die Daten von bis zu acht Personen und erkennt sie beim Wiegen – ideal für Familien oder Wohngemeinschaften. Und auch ohne App ist die Waage ein zuverlässiger Begleiter, denn alle Werte lassen sich direkt auf dem Display ablesen.

Die Shape Sense Connect Lite überzeugt dabei nicht nur mit smarten Funktionen, sondern auch mit einem konzentrierten Design. Das unsichtbare Display im Ruhezustand sorgt für eine moderne Optik, die sich stilvoll in jede Wohnumgebung einfügt. Neben dem modernen Design punktet die Waage mit cleveren Features für den Alltag: Rutschfeste Standfüße sorgen für Stabilität, während die automatische Ein- und Ausschaltfunktion den Akku schont. Einfach kurz draufstellen, messen lassen – und nach wenigen Sekunden schaltet sich die Waage automatisch wieder aus.

Digitale Gesundheitslösungen für den Alltag

Gesundheitsbewusstsein ist längst mehr als ein Trend – es ist eine bewusste Entscheidung für mehr Wohlbefinden. Immer mehr Menschen setzen auf digitale Unterstützung, um ihre Ziele zu erreichen.

Körperanalysewaagen wie die Shape Sense Connect Lite helfen dabei, Fortschritte nicht nur zu spüren, sondern auch konkret zu sehen. Das schafft Transparenz, Kontrolle und Motivation – wichtige Faktoren für langfristigen Erfolg. Soehnle kombiniert bewährte Qualität mit moderner Technologie und bietet smarte Lösungen, die sich nahtlos in den Alltag integrieren lassen. So wird Gesundheitsmanagement einfacher, messbarer und nachhaltiger – für eine fitte und bewusste Zukunft.

Über Soehnle:

Seit der Gründung durch den schwäbischen Unternehmer Wilhelm Soehnle im Jahre 1868 setzt die Marke Soehnle auf hohen Bedienkomfort, innovative Technik, erstklassige Qualität und herausragendes Design. Heute gehört Soehnle zu den führenden Anbietern von Personen- und Küchenwaagen und steht für exaktes Messen, Wiegen und Analysieren. Auch durch Produkterweiterungen wie Körperanalysewaagen mit der kompatiblen Soehnle MyScale-App helfen Soehnle Produkte den Menschen gezielt dabei, fit zu bleiben und bewusst gesünder zu leben.

Unternehmenskontakt:

Leifheit AG
Barbara Horn
Leifheitstraße 1, 56377 Nassau
Tel.: 02604/977-0
E-Mail: barbara.horn@leifheit.com

Pressekontakt:

PUNKT PR GmbH
Benjamin Kolthoff
Völckersstraße 44 · 22765 Hamburg
Tel.: 040/853760-0 · 040/853760-10
E-Mail: info@punkt-pr.de