

PRESSE-INFORMATION

LEIFHEIT

So geht Haushalt heute.

So schaffen Sie eine pollenfreie Zone in Ihrem Zuhause:
Haushaltsreinigung mit sechs goldenen Regeln!

Tipps gegen Heuschnupfen

Nassau, 13.02.2018. Ab März geht es bereits los: Die Gräser blühen, die Pollen fliegen und 16 Millionen Menschen leiden an Heuschnupfen. Die Nase kribbelt, der Hals kratzt und die Augen tränen. Noch gibt es für Allergiker kein Allheilmittel gegen die lästigen Blütenpollen. Umso wichtiger ist es, das eigene Zuhause optimal zu schützen, damit wir zumindest in der Wohnung Ruhe vor ihnen haben. Der Haushalts-Spezialist Leifheit hat sechs goldene Regeln für die Wohnung entwickelt, die Allergikern das Leben leichter machen.

Der Februar hat aufgrund einer Kälteperiode den ersten Pollenflug noch einmal abgebremst. Aber ab März wird es ernst: Hasel, Erle, Ulme, Esche und Birke schütteln ihre Pollen in die Frühlingsluft. Für fast jeden Vierten heißt es dann: die Natur weitestgehend meiden und sich verstärkt zu Hause aufhalten. Eine pollenfreie Wohnung ist daher für die Betroffenen Gold wert. Geben Sie den Pollen keine Chance in Ihrem Haushalt und sorgen Sie mit einer pfliffigen und durchdachten Haushaltsreinigung für Entlastung.

Regel 1: Fußboden feucht wischen!

Generell sollten Betroffene in ihrer Wohnung auf Staubfänger wie Teppiche verzichten. Glatte Böden wie Parkett und Laminat können effizienter von Pollen gereinigt werden. Dazu bieten sich Bodenreiniger wie das Clean Twist System M (UVP: 59,99 EUR) von Leifheit an, das Oberflächen feucht und gleichzeitig schonend und gründlich säubert.

Regel 2: Polstermöbel regelmäßig saugen

Auf Polstermöbeln machen es sich nicht nur die Pollen, sondern auch andere Allergene besonders gern gemütlich. Denn Möbel sind regelrechte Pollenfänger. In den Fasern können sich die kleinen Teilchen perfekt verstecken.

Kommt der Stoff der Polster in Bewegung, machen sich die Pollen in der Wohnung breit. Deshalb ist es wichtig, die Polstermöbel regelmäßig abzusaugen und gründlich zu reinigen. Hier leisten Akku-Staubsauger mit einem integrierten Handsauger (z.B. Regulus PowerVac 2in1 von Leifheit, UVP: 199,90 EUR) gute Dienste. Mit den schmalen Düsen lassen sich übrigens auch kleinste Ritzen zwischen Sofapolstern gut reinigen.

Regel 3: Bettwäsche möglichst oft wechseln

Da die Pollen sich in Stoffen besonders wohl fühlen, ist es wichtig, die Bettwäsche möglichst oft zu wechseln. So halten Sie Ihre Schlafumgebung pollenfrei und bescheren sich sowohl eine möglichst beschwerdefreie Nacht als auch einen angenehmeren Tag.

Regel 4: Abends duschen!

Wer vor dem Schlafengehen duscht, kann sich sehr gut von den Erregern befreien. Achten Sie darauf, dass Sie auch Ihre Haare gründlich waschen, denn so nehmen Sie die Pollen nicht mit ins Bett.

Regel 5: Luft in der Wohnung reinigen

Die Innenluft ist zum Teil zwischen zehn bis 30 Mal stärker mit Pollen belastet als die Außenluft. Vor allem im Schlafzimmer empfiehlt sich daher ein Luftreiniger mit moderner Filtertechnologie. Er sorgt für gute Luft – ganz ohne Viren, Bakterien und Pollen.

Luftreiniger können das Raumklima daher auch von Pollen befreien oder zumindest die Anzahl der Plagegeister entscheidend reduzieren. Bei den neuesten Geräten wie z.B. dem Airfresh Clean 300 von Soehnle (UVP: 159,00 EUR) sorgt dafür ein dreischichtiges Filtersystem, das die Schadstoffe zuverlässig beseitigt.

Regel 6: Pollenfilter vor die Fenster spannen

Lüften Sie in der Stadt am besten morgens zwischen sechs und acht Uhr und auf dem Land zwischen 19 und 24 Uhr. In dieser Zeit ist die Pollenbelastung am niedrigsten. Pollenfilter verringern die Belastung ebenfalls deutlich.

Wer sich an diese kleinen Spielregeln hält, reduziert die Pollenbelastung in seinem Haus oder einer Wohnung ganz entscheidend. So kann der Frühling kommen!

Über Leifheit:

Seit Jahrzehnten vertrauen Millionen Menschen bei der Hausarbeit auf die Marke Leifheit. In Deutschland benutzen 25 Millionen Haushalte mindestens ein Produkt der Marke Leifheit und alle 1,5 Sekunden wird irgendwo auf der Welt ein Leifheit-Produkt gekauft. Die hochwertigen und zuverlässigen Produkte für ein „Sauberes Zuhause“, „Frische Wäsche“ und die „Clevere Küche“ stehen für Funktionalität und Zeitersparnis.

Unternehmenskontakt:

Leifheit AG
Barbara Horn · Leifheitstraße 1, 56377 Nassau
Tel.: 02604/977-0
E-Mail: barbara.horn@leifheit.com

Pressekontakt:

P.U.N.K.T. PR GmbH
Siegfried Kolthoff · Völckersstraße 44 · 22765 Hamburg
Tel.: 040/853760-0 · Fax: 040/853760-10
E-Mail: info@punkt-pr.de