

Nassau, 5. Juli 2018

Wer trainiert, sollte seine Körperwerte während und nach dem Training auch messen!

Leistungsscheck mit Soehnle-Trio: Analysewaage, Tracker und Connect-App

Bereits zwei Drittel der Deutschen messen laut einer Studie der Techniker Krankenkasse aus dem Jahr 2016 ihre Trainingserfolge digital – Tendenz steigend. Kein Wunder, denn dadurch werden Trainingseffekte sichtbar. Dies pusht die Sportler zusätzlich. Mit einer Körper-Analysewaage, einem Fitness-Tracker und einer App für das Smartphone bietet Soehnle ein starkes Trio zum Messen sportlicher Erfolge: Die Körper-Analysewaage Soehnle Shape Sense Connect 200 (UVP: 89,99 EUR) liefert Informationen über das Verhältnis von Körperfett, -wasser und Muskelgewebe, während der Fitness-Tracker Fit Connect 300 HR (UVP: 99,99 EUR) beim Training Daten wie Pulswerte und Aktivitätsdauer anzeigt. Die Connect-App sorgt mit der grafischen Aufbereitung der gesammelten Daten für die Sichtbarkeit der Erfolge. Das Trio arbeitet Hand in Hand und unterstützt Sportler auf dem Weg zu mehr Fitness und Wohlbefinden. Weitere Informationen unter www.soehnle.de

Die Körper-Analysewaage Soehnle Shape Sense Connect 200 analysiert nicht nur den jeweiligen Körperzustand, sie errechnet außerdem präzise den Kalorienbedarf für den Tag und ist dadurch auch ein idealer „Ernährungsberater“. Bei einer Gewichtszunahme klärt der Blick auf die Waage eindeutig, ob zu viele Mahlzeiten oder ein gesunder Muskelaufbau die Ursache sind. Aus dem Ergebnis kann der Nutzer individuell nächste Schritte ableiten. Der Fitness-Tracker Fit Connect 300 HR unterstützt die Sportler während des Trainings, indem er Live-Werte wie den Puls und den Kalorienverbrauch erhebt sowie Trainingsdaten direkt aufzeichnet. Doch das ist nicht alles: Der Mess-Spezialist Soehnle verbindet die Daten der beiden Geräte gleich in einer kostenlosen App für das Smartphone. Bei voller Datenkontrolle und hoher Datensicherheit können so alle Werte auf einen Blick in einer übersichtlichen Grafik analysiert werden. Ob in der Cloud oder lokal auf dem eigenen Smartphone: Der Nutzer entscheidet selbst, wo seine Daten gespeichert werden. Die Werte werden bequem per Bluetooth übermittelt.

Leistung motiviert!

Die kostenlose Soehnle Connect-App speichert erreichte Ziele und selbst aufgestellte Rekorde. Damit sorgt sie bei Anfängern und versierten Sportlern gleichermaßen für mehr Motivation und Durchhaltevermögen. Die Statistik der Langzeitwerte gibt Auskunft über die Entwicklung der einzelnen Fitnesswerte und motiviert, festgelegte Ziele zu erreichen und die eigene Leistung zu verbessern. Das starke Trio aus Fitness-Tracker, Körper-Analysewaage und Connect-App hilft den Nutzern jeden Tag bei der Entscheidung für einen gesünderen Lebensstil – mit dem Ziel, die körperliche Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten.



Über Soehnle:

Seit der Gründung durch den schwäbischen Unternehmer Wilhelm Soehnle im Jahre 1868 setzt die Marke Soehnle auf hohen Bedienkomfort, innovative Technik, erstklassige Qualität und herausragendes Design. Heute gehört Soehnle zu den weltweit führenden Anbietern von Personen- und Küchenwaagen und steht für exaktes Messen, Wiegen und Analysieren. Mit dem Einstieg in neue Produktkategorien im Jahr 2017 wie Blutdruckmessgeräte, Fitness-Tracker und Luftbehandlung sowie mit der Connect-App bietet Soehnle weitere Lösungen, fit zu bleiben und bewusst gesünder zu leben.

Unternehmenskontakt:

Leifheit AG
Barbara Horn
Leifheitstraße 1, 56377 Nassau
Tel.: 02604 977-0
E-Mail: barbara.horn@leifheit.com

Pressekontakt:

P.U.N.K.T. PR GmbH
Siegmond Kolthoff
Völckersstraße 44, 22765 Hamburg
Tel.: 040 853760-0, Fax: 040 853760-10
E-Mail: info@punkt-pr.de